

生命的七个优先次序

2017 年 8 月 12 日

这发生在多年以前，在我只有二十几岁的时候。当时我正在长途跨州巴士之旅中，从德州达拉斯的家乡出发，前往密歇根州的沙勒沃伊去上古典吉他大师的课。随着巴士穿越各州，放眼望着高速公路旁的麦田时，我能有许多时间好好思考。

到了某个时间点，我开始思索生命中各个不同的领域，及当中的所有活动。生命只是众多活动的随意汇集吗？或是它应该达成某些目的？是否有某些活动比其他都还来的重要？我有花时间在那些长远看来真正重要的事吗？或是我只是在浪费生命，把太多时间和精力投入在对我永远没有益处也不可能带来真实、持久价值的事物？

我知道自己想要过有意义的人生，希望能好好活出精采。我不想到人生終了、回头一望，才因为浪费了大把的岁月而深深懊悔。我不想到了离世之前才遗憾连连地领悟到已错过一切，失去了活出最大生命潜能的机会，无法再完成 – 甚至超越 – 我所有的期盼与梦想，产生原本不单能够体现自己的人生价值，也使许许多多人生命更加丰富的影响力。

因此，我花了些时间列出了生命中的所有活动。我需要确实知道自己是否充分运用了时间，并找出哪些活动会需要我花更多时间及精力来关注，哪些活动可以从我的时间表和生活中剔除。

随着我的活动列表越列越长，各个类别开始浮现。很明显的是：几乎我全部的活动都恰好分为几项类别。我将它们简化为七类，然后试着找出哪些活动最重要，并且比较各个类别在我的生命中相对深远的重要影响。

我根据这七项类别的相对重要性清楚的排出优先次序。此后的几十年来，这些优先次序就不曾改变它们在我生命中的相对重要位置。

这是我的思考过程：

神必须摆第一。祂创造我们，并写下了生命的法则。认识神就是认识生命，从神的角度看生命会带来智慧。认识并了解祂是最重要且无可取代的。圣经中的经文就特别强调这点：「除了我以外，你不可有别的神。」（出埃及记 20:3）以及第一条诫命「你要尽心、尽性、尽意、尽力爱主—你的神。」（马可福音 12:30）

第二重要的是我自己的品格与行为。说到底，我的生命会呈现出我所做的选择。到最后，我将被要求为自己的生命与生活方式交账，所有的责任终究在于我自己。我最好能现在就理解到这点，并将这点理解应用在我所做的选择中。既然我的选择源自于我的品格与行为，我必须严格关注让自己成为那个最好的人—一个我会最欣赏的人。为我自己的行为负责并且发展出自己的品格极其重要，因为这将直接影响到我生命中的每个其他领域。就如耶稣说道：「先去掉自己眼中的梁木，然后才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。」（马太福音 7:5）

在品格的领域之后，仍有几项与生命有关的重大领域，而最重要的部分与其他人有关。如同耶稣所说：「其次（的诫命）...就是要爱人如己」（马太福音 22:39）。在人际关系的考虑上，我的家人必须排在优先位置，因为我随着出生或结婚就必须对他们负直接的责任。藉由出生或婚姻而建立的关系，需要更强的委身与更大的责任。例如，当耶稣即将死在十字架上时，祂花时间指示约翰照顾好自己的母亲（参约翰福音 19:26-27）。「人若不看顾亲属，就是背了真道，比不信的人还不好，不看顾自己家里的人，更是如此。」（提摩太前书 5:8）

在家人的领域之后，就是与其他人的关系及交往。这些包括了与朋友，雇主、属灵领袖与政府官员等有权柄的人物，还有与熟人及其他人之间的互动。

在与人有关的领域以之后，最后三个主要的责任领域分别是健康、工作与财务。健康在工作之前，因为你必须先照顾好自己的健康，才能有效的工作。如果失去了健康，你就无法充分履行工作上的职责。

最后，是针对财务与财产上的责任。这些责任很重要，但它们不是生命的主要焦点。这些责任不会像工作一样赋予生命意义、或带来任何目的性。它们比较像是支持的角色，确保我们有足够的资源去完成生命中更重要的责任。

因此，这就是全部的类别！在我看来，生命中所有的责任与活动都可大致归在这七个类别中，当这些活动与责任被排出优先次序，就会有这样的呈现：

神，包含灵性与永恒的事物。这个类别是关于对神的认识与关系，以及永恒、超自然、属灵领域的生命。

品格，包含品格发展与找出身分－真实的自我－我的恩赐、性格强项、以及我的行为、态度、动机、选择、甚至是我思想上的责任。

家庭，包含婚姻、教养儿女与其他家庭关系上的责任义务。

朋友、熟人与当权者。这是一个非常广泛的类别，是除了家庭以外所有的人际互动与关系。这包含了和陌生人不经意的相遇，以及与熟人、朋友及当权者之间的关系。我相信若将每次相遇视为有正向突破的可能性，我们会更了解所有与熟人、朋友、当权者、甚至是全然陌生的人之间人际互动的全部潜能。

健康，包含身体健康的所有层面，包括饮食、运动与压力问题。我们必须维持健康以便能更完整的经历生命中的所有事物。

工作、目标、与命定。这包含赋予我们人生目标，及有理由每天早晨醒来的所有活动。其中包括工作、嗜好、动机、以及艺术创造方面的努力。

财务与财产。这个类别与金钱、房屋、车子与所有其他有形的财产有关；它们并非努力的目标，而是做为我们支持性的资源，使我们在实现更重要的目标与责任时能被有智慧的运用。

若你确实花时间去好好思想，你也会发现生命中的所有事物都会被归在这几个领域。我就是如此。我的确花了时间去好好想一想。

从我的角度来说，这些是个人责任的七个主要类别。

但你是怎么看待它呢?你同意吗?还是你并不苟同?更重要的是, 你是否曾停下脚步, 放下生活中的忙碌, 去细细思想生命中各种活动的价值? 这可能会是你在阅读本文之后得出的最重要结果。我呼吁你去好好思想你的生命! 你是否走在人生旅途中的最佳路径上? 你需要作出调整吗? 消逝的每一分钟都比我们所理解到的更为宝贵! 亲爱的朋友, 做出明智的投资吧!