

1. Espiritwal na Pundasyon (Diyos)

- **Naisasama ba natin ang pagkilala at pakikipag-ugnayan sa Diyos sa ating pang-araw-araw na pamumuhay at mga desisyon sa tahanan?**
 - **Naipapadama ba natin ang pag-ibig sa Maykapal bilang pangunahing gabay at pundasyon ng ating pamilya?**
-

2. Personal na Karakter at Pagkatao

- **Inaako ba ng bawat isa sa atin ang buong pananagutan sa ating sariling mga kilos, saloobin, at desisyon sa halip na manisi ng iba?**
 - **Naglalaan ba tayo ng oras upang linangin ang ating integridad at maging magandang halimbawa sa ating mga kapamilya?**
-

3. Ugnayan sa Pamilya

- **Naipaprayoridad ba natin ang ating mga responsibilidad at pangako sa ating asawa, mga anak, at sariling sangbahayan bago ang ibang bagay?**
 - **Nagpapakita ba tayo ng tapat na pagkandili at pangangalaga sa pangangailangan ng bawat isa sa tahanan?**
-

4. Pakikipagkapwa at Komunidad

- **Paano natin naipapakita ang magandang pakikitungo, paggalang sa awtoridad, at diwa ng bayanihan sa ating mga kaibigan, kapitbahay, at komunidad?**
 - **Nakikita ba natin ang bawat pakikipag-ugnayan sa ibang tao bilang pagkakataon para sa positibong pag-unlad at pagbuo ng mabuting relasyon?**
-

5. Pangangalaga sa Kalusugan

- **Inaalagaan ba natin ang ating pisikal at mental na kalusugan—sa pamamagitan ng tamang diyeta, ehersisyo, at pamamahala ng stress—upang magkaroon ng sapat na lakas na maglingkod sa pamilya?**
 - **Sapat ba ang ating pahinga upang magampanan nang maayos ang ating mga pang-araw-araw na tungkulin?**
-

6. Trabaho, Layunin, at Tadhana

- **Ang atin bang mga kasalukuyang trabaho at adhikain ay nagbibigay ng tunay na layunin at dahilan para gumising nang may sigla araw-araw?**
 - **Naipapamahagi ba natin ang ating mga talento at malikhaing pagsisikap upang makapagdulot ng magandang epekto sa buhay ng iba?**
-

7. Pananalapi at Ari-arian

- **Ginagamit ba natin ang ating pera at materyal na pag-aari bilang suportang kasangkapan lamang para sa mas mahahalagang layunin sa buhay, sa halip na gawin itong pangunahing habol?**
 - **Naglalaan ba tayo ng matalinong pamamahala sa pananalapi upang matiyak na may sapat na mapagkukunan ang pamilya?**
-

Pangkalahatang Pagninilay sa Tahanan

- **Ibinibigay ba natin ang ating oras at enerhiya sa mga bagay na may pangmatagalang halaga, o nasasayang ito sa mga gawi na walang tunay na pakinabang?**
- **Nasa tamang landas ba ang ating pamilya sa kasalukuyan, o kailangan nating gumawa ng mga pagbabago habang may oras pa?**