

Ուսումնական ուղեցույց. Կյանքի յոթ կարևորությունները

Այս ուսումնական ուղեցույցը նախատեսված է քրիստոնեական ընտանիքների և Սուրբ Գրքի ուսումնասիրության խմբերի համար՝ օգնելու վերլուծել, հասկանալ և քննարկել կյանքի առաջնահերթությունների վերաբերյալ հիմնարար սկզբունքները: Ուղեցույցը հիմնված է հեղինակի անձնական փորձառության և աստվածաշնչյան ճշմարտությունների համադրության վրա:

Համառոտ ակնարկ և հիմնական հայեցակարգը

Հեղինակը քսան տարեկան հասակում, Դալլասից (Տեխաս) դեպի Չարլստոն (Միչիգան) ավտորուսով երկար ճանապարհորդության ընթացքում (որտեղ մեկնում էր կլասիկ կիթառի դասընթացների մասնակցելու), խորհրդածում է իր կյանքի, ժամանակի ճիշտ օգտագործման և արժեքների մասին:

Ցանկանալով խուսափել կյանքի վերջում զոջման ու ափսոսանքի զգացումից՝ նա դասակարգում է կյանքի բոլոր գործողություններն ու

պարտականությունները **յոթ հիմնական կատեգորիաների**

(առաջնահերթությունների) մեջ՝ ըստ դրանց կարևորության աստիճանի:

Կյանքի յոթ առաջնահերթությունների աղյուսակ

Առաջնահերթություն	Կատեգորիա	Նկարագրություն և բովանդակություն
1-ին	Աստված	Հոգևորականություն և հավիտենականություն: Արարչին ճանաչելն ու հասկանալը, Աստծո տեսանկյունից կյանքին նայելը:
2-րդ	Մարդկային էություն	Անձի զարգացում, ինքնության բացահայտում, վարքագիծ, ընտրություններ և անձնական պատասխանատվություն:
3-րդ	Ընտանիք	Ամուսնական, ծնողական և ընտանեկան հարաբերություններ (ծնունդով կամ ամուսնությամբ կապված անձինք):

4-րդ	Ընկերներ, ծանոթներ և իշխանություններ	Ընտանիքից դուրս բոլոր մարդկային հարաբերությունները՝ ընկերներ, գործատուներ, հոգևոր առաջնորդներ, պաշտոնյաներ, անձանոթներ:
5-րդ	Առողջություն	Ֆիզիկական առողջության բոլոր կողմերը, առողջ սնունդ և ֆիզիկական վարժություններ:
6-րդ	Աշխատանք, նպատակ և ուղի	Ամեն առավոտ արթնանալու պատճառը. աշխատանք, նախասիրություններ, ստեղծագործական և արտիստիկ ջանքեր:
7-րդ	Ֆինանսներ և ունեցվածք	Գումար, տներ, փոխադրամիջոցներ և նյութական արժեքներ (ռեսուրսներ՝ ավելի բարձր նպատակներին հասնելու համար):

Քննարկման հարցարան և հարցաշար (Quiz)

Մաս 1: Փաստացի գիտելիքների ստուգում (Բաց հարցեր)

1. Որտե՞ղ էր ուղևորվում հեղինակը քսան տարեկան հասակում և ի՞նչ նպատակով:
2. Ի՞նչն էր հեղինակի հիմնական մտահոգությունը կյանքի վերջին րոպեների հետ կապված, որը դրդեց նրան վերանայել իր կյանքը:
3. Ո՞րն է կյանքի առաջին և ամենակարևոր առաջնահերթությունը ըստ հեղինակի, և ի՞նչ Սուրբգրային պատվիրաններ են մեջբերված դա հիմնավորելու համար:
4. Ո՞ր Սուրբգրային խոսքն է մեջբերված «Մարդկային էություն» (Երկրորդ) կատեգորիայում՝ անձնական պատասխանատվությունն ու ինքնազարգացումը ընդգծելու համար:

5. Ի՞նչ աստվածաշնչյան օրինակ և մեջբերում է բերվում՝ ապացուցելու համար, որ ընտանիքն ավելի առաջնային է, քան այլ մարդկանց հետ հարաբերությունները:
6. Ինչո՞ւ է «Առողջություն» կատեգորիան դասվում «Աշխատանքից» ավելի բարձր:
7. Ըստ հոդվածի՝ ո՞րն է ֆինանսների և ունեցվածքի իրական դերն ու նշանակությունը կյանքում:

Մաս 2: Բազմակի ընտրությամբ հարցեր (Multiple Choice)

1. Ո՞ր քաղաքից էր մեկնում հեղինակը իր ճանապարհորդության ընթացքում. a) Չարլստոն (Միչիգան) b) Դալլաս (Տեխաս) c) Նյու Յորք d) Վաշինգտոն
2. Ըստ հեղինակի դասակարգման՝ որո՞նք են ընտանիքից դուրս գտնվող հարաբերությունները (4-րդ կատեգորիա). a) Ամուսնական և ծնողական հարաբերությունները b) Միայն գործատուներն ու կառավարական պաշտոնյաները c) Ընկերները, ծանոթները, գործատուները, հոգևոր առաջնորդները, պաշտոնյաները և անձանոթները d) Միայն հոգևոր առաջնորդները
3. Հիսուս Քրիստոսը խաչի վրա տանջամահ լինելիս ում հորդորեց հոգ տանել իր մոր մասին. a) Պետրոսին b) Ջոնին (Հովհաննեսին) c) Հակոբոսին d) Մաթևոսին
4. Ի՞նչպես են բնութագրվում ֆինանսներն ու նյութական ունեցվածքը. a) Դրանք կյանքին իմաստ և նպատակ տվող հիմնական տարրերն են: b) Դրանք ամենաառաջնային պարտականություններն են: c) Դրանք ավելի կարևոր նպատակների իրագործման համար շահագործվող ռեսուրսներ են, այլ ոչ թե նպատակներ: d) Դրանք կյանքի երկրորդ կարևորագույն կատեգորիան են:

Մաս 3: Խորհրդածության և քննարկման հարցեր (Քրիստոնեական խմբերի և ընտանիքների համար)

1. **Աստծո առաջնայնությունը.** Հոդվածում նշվում է. «Հասկանալ Աստծուն՝ նշանակում է հասկանալ նաև կյանքը»: Ինչպե՞ս է Աստծուն առաջին տեղում դնելը ազդում մեր կյանքի և մյուս 6 կատեգորիաների վրա:

2. **Անձնական պատասխանատվություն.** Ի՞նչ է նշանակում «սեփական աչքից գերանը հանել» նախքան դիմացիին դատելը կամ ուղղելը: Ինչպե՞ս է սա օգնում դառնալ «ամենալավ մարդը, որ կարող ենք լինել»:
3. **Ընտանեկան պարտավորվածություն.** Հոգվածում մեջբերվում է. *«Բայց եթե որևէ մեկը հոգ չի տանում իր հարազատների, հատկապես իր ընտանիքի մասին, ուրեմն նա մերժում է հավատքը, և նույնիսկ ավելի վատն է, քան անհավատը»:* Ի՞նչ գործնական քայլերով կարող է քրիստոնյա ընտանիքն արտահայտել այս խնամքն ու պատասխանատվությունը:
4. **Վերաբերմունքը մարդկանց հանդեպ.** Հեղինակը նշում է, որ եթե ամեն մի ծանոթություն դիտարկենք որպես «դրական իրադարձություն», ավելի լավ կհասկանանք մարդկային հարաբերությունների կարևորությունը: Ինչպե՞ս կարող է այս մոտեցումը փոխել մեր վերաբերմունքը անծանոթների կամ իշխանությունների հանդեպ:

Պատասխանների բանալի (Answer Key)

Մաս 1-ի պատասխաններ.

1. **Ուղևորությունը.** Հեղինակը մեկնում էր իր ծննդավայր Դալլասից (Տեխաս) դեպի Չարլստիքս (Միչիգան)՝ մասնակցելու կլասիկ կիթառի դասընթացների:
2. **Մտահոգությունը.** Նա չէր ուզում կյանքի վերջում ետ նայել ու զղջալ, որ զուր է ապրել, վատնել է ժամանակը և բաց է թողել իր հույսերն ու երազանքները կատարելու հնարավորությունները:
3. **Առաջին առաջնահերթությունը և Սուրբ Գիրքը.** Առաջինը **Աստված** է: Մեջբերված պատվիրաններն են. *«Դու ինձնից առաջ ոչ մի այլ աստված չպետք է ունենաս»* և *«Դու պետք է սիրես քո տեր Աստծուն քո ամբողջ սրտով, ամբողջ հոգով, ամբողջ մտքով և ամբողջ ուժով»:*
4. **Խոսքը 2-րդ կատեգորիայում.** Հիսուս Բրիստոսի խոսքը. *«Առաջինը գերանը քո աչքից հանիր, որպեսզի հասնակ տեսնես և հանես փոքրիկ բիծը եղբորդ աչքից»:*
5. **Ընտանիքի առաջնայնությունը.** Հիսուսը խաչի վրա տանջամահ լինելիս ժամանակ գտավ Ջոնին հորդորելու, որ հոգ տանի իր մոր մասին: Նաև մեջբերվում է. *«Բայց եթե որևէ մեկը հոգ չի տանում իր*

հարազատների, հատկապես իր ընտանիքի մասին, ուրեմն նա մերժում է հավատքը, և նույնիսկ ավելի փառն է, քան անհավատը»։ Նաև հիշատակվում է երկրորդ պատվիրանը՝ «Մի՛րիր քո հարևանին այնպես, ինչպես քեզ կսիրես»։

6. **Առողջության դերը.** Նախ պետք է առողջ լինել, որպեսզի աշխատանքն արդյունավետ լինի։ Վատառողջ լինելու դեպքում մարդն ի վիճակի չէ կատարել իր աշխատանքային պարտականությունները։
7. **Ֆինանսների դերը.** Ֆինանսները կյանքին իմաստ կամ նպատակ չեն տալիս, այլ պարզապես ռեսուրսներ են, որոնք շահագործվում են ավելի կարևոր նպատակներին հասնելու համար։

Մաս 2-ի պատասխաններ.

1. **б) Դավթա (Տեխաս)**
2. **с) Ընկերները, ծանոթները, գործատուները, հոգևոր առաջնորդները, պաշտոնյաները և անձանքները**
3. **б) Ջոնին**
4. **с) Դրանք ավելի կարևոր նպատակների իրագործման համար շահագործվող ռեսուրսներ են, այլ ոչ թե նպատակներ։**

Բառարան (Հիմնական հասկացություններ)

- **Աստված (God / Eternity)** — Կյանքի յոթ կարևորություններից առաջինը, որը ներառում է հոգևորականությունը, հավիտենականությունը, Արարչին ճանաչելն ու Նրա օրենքներով առաջնորդվելը։
- **Մարդկային էություն (Human Nature / Character)** — Երկրորդ առաջնահերթությունը, որն ընդգրկում է անձի զարգացումը, ինքնության բացահայտումը, ընդունակությունները, վարքագիծը, մտքերն ու սեփական արարքների համար անձնական պատասխանատվություն կրելը։
- **Ընտանեկան պարտավորվածություն (Family Obligation)** — Երրորդ առաջնահերթությունը, որը հիմնված է ծննդյան կամ ամուսնության կապերի վրա։ Սուրբ Գրքով սահմանված ամենապարտավորեցնող հարաբերություններն են, որոնց հանդեպ հոգատարությունը հավատքի դրսևորում է։

- **Առողջություն (Health)** — Հինգերորդ առաջնահերթությունը, որն ընդգրկում է ֆիզիկական առողջությունը, նիշտ սնունդը և ֆիզիկական վարժությունները՝ որպես արդյունավետ աշխատանքի նախապայման:
- **Աշխատանք, նպատակ և ուղի (Work, Purpose, and Path)** — Վեցերորդ առաջնահերթությունը, որը կյանքին իմաստ է տալիս և ամեն առավոտ արթնանալու պատճառ է հանդիսանում (աշխատանք, նախասիրություններ, ստեղծագործական ջանքեր):
- **Ֆինանսներ և ունեցվածք (Finances and Possessions)** — Յոթերորդ առաջնահերթությունը, որը ներառում է դրամական միջոցները, տները, փոխադրամիջոցները և նյութական արժեքները. սրանք ծառայում են որպես ռեսուրսներ՝ ավելի բարձր նպատակներին հասնելու համար: